

## CICA-CARE

Gelinis priklijuojamas pleistras, skirtas randų priežiūrai

### Aprašymas

CICA-CARE gelinis pleistras yra minkštas, priklijuojamas, pusiau pralaidus pleistras, pagamintas iš medicininio silikono, sustiprintas silikonine plėvele.

### Nurodymai

CICA-CARE sukurtas laikinam naudojimui

1. gydant esamus ir naujus hipertrofinius randus bei keloidus ir
2. kaip profilaktinė užgijusių žaizdų terapija, su tikslu užkirsti kelią hipertrofinių randų bei keloidų susidarymui.

### Kontraindikacijos

CICA-CARE yra nerekomenduojamas pacientams, kuriems komplikuoti medicininiai veiksniai būtų trukdis tinkamai naudoti gelinį pleistrą, ir pacientams, turintiems dermatologinių problemų, sukeliančių odos vientisumo pažeidimus uždengiamose vietose.

NENAUDOTI ANT ATVIRŲ ŽAIZDŲ

### Naudojimo instrukcijos

1. Atplėškite atplėšiamą pakelį iš išimkite CICA-CARE su apsaugine plėvele|A|
2. Atplėškite gabalėlį, kad uždengtumėte randą |B|. Dideliems randams naudokite keletą pleistro gabalėlių, juos klijuodami vieną prie kito, taip palengvinadami pleistro nuėmimą; įsitinkite, kad pleistro gabalėlis išorinėje pusėje turi nuimamąją juostelę.
3. Atsargiai nuplėškite apsauginę plėvelę ir uždėkite lipniąją pusę ant rando |C|.
4. Nors ir prilimpantis, CICA-CARE taip pat gali būti prilaikomas tinkamo lengvai elastinio raiščio, pvz. OPSITE\* Flexidix\* arba PRIMAFIX\*. Būtina pasirūpinti, kad pleistras prie rando nebūtų priklijuotas per laisvai, nes tai gali sukelti rando ir srities aplink jį suerzinimą.
5. Laikykite nepanaudotą pleistro dalį originalioje dėžutėje sausoje vietoje <25°C|.

### Rekomenduojama priežiūra

1. Plaukite CICA-CARE dukart per dieną švelniame neriebaus muilo tirpale ir išskalaukite švariame šiltame vandenyje |D|. Išdžiovinkite ir iš naujo uždėkite ant sauso nudezinfekuoto rando. Rando dezinfekavimui nenaudokite detergento, nes tai gali suerzinti odą. CICA-CARE pleistro nusausinimui nenaudokite popierinių produktų, pvz.: virtuvinių rankšluosčių, nes jie gali prilipti prie juostos. [SIDĖMĖKITE: Šiltu oru ar fizinio aktyvumo metu, pradėjus prakaituoti, CICA-CARE turėtų būti valomas dažniau, su tikslu užtikrinti komfortą ir išlaikyti optimalų kontaktą tarp CICA-CARE ir odos.
2. Terapijos metu CICA-CARE turi būti laikomas priklijuota ne trumpiau nei 12 valandų per dieną. Jei įmanoma, CICA-CARE turi būti laikomas priklijuotas 24 valandas, nuklijuojant prausimosi metu.
3. Geresniam odos prisitaikymui nešiokite CICA-CARE 4 valandas per parą pirmąsias dvi dienas, 8 valandas kitas dvi dienas ir ilginkite nešiojimo laiką dviem valandomis per parą kol pasieksite optimalų 24 valandų per parą terapijos laiką.
4. Kai CICA-CARE nusinešioja arba jį sunku išplauti, pleistrą reikia pakeisti. Paprastai jis keičiamas kas 14-28 dienas.  
Pleistras gali nusinešioti greičiau, jei randas yra virš sąnario arba tokioje srityje, kuri nuolat į kažką trinasi.
5. Venkite tepalų ir kremų gydymo srityje, nes jie gali turėti įtakos produkto veikimui.

#### Atsargos priemonės

Kai kuriems pacientams ant uždengtos odos pastebimi išbėrimai. Tai gali būti arba dėl netinkamos higienos, arba dėl to, kad produktas per stipriai prispaudžiamas. Tokiu atveju, jei atsirastų išbėrimas, sumažinkite CICA-CARE terapijos laiką, laikydami pleistrą priklijuotą 12 val., o po to darydami 12 val. pertrauką. Jeigu išbėrimas nedingsa, nutraukite terapiją ir pasikonsultuokite su savo gydytoju. Naudokite CICA-CARE ant chirurginių pjūvių tik po to, kai pašalinamos siūlės. Rūpestingai laikykitės pritaikymo ir plovimo procedūrų.

### Komplikacijos ir pašalinis poveikis

CICA-CARE naudojimo rizika ir komplikacijos:

1. Odos paviršinė maceracija, susijusi su pusiau pralaidžiu pleistru
2. Bėrimas
3. Niežulys